

## **El Estudio EFFORT**

Dr Daren Heyland es un reconocido líder mundial en investigación nutricional de cuidados críticos, en colaboración con A.S.P.E.N. ha lanzado el estudio EFFORT a UCIs de todo el mundo. EFFORT, será el primer gran ensayo clínico aleatorizado basado en registros, pacientes críticamente enfermos de alto riesgo nutricional serán aleatorizados a dos diferentes dosis de proteína ( $\leq 1.2$  g/kg/día o  $\geq 2.2$  g/kg/día), el estudio incluirá 4000 pacientes para responder a la importante pregunta de cuál de estas dosis de proteína resulta en un disminución de la mortalidad a 60 días y un corto periodo de tiempo para ser dado de alta. Esperamos que para el 2022, la respuesta a la importante pregunta sobre la dosis óptima de proteína en pacientes críticos sea clara.

**NECESITAMOS TU APOYO Y PARTICIPACIÓN PARA HACER ESTE SUEÑO REALIDAD.**

**Inscribe a tu UCI al Estudio EFFORT y participa, para detalles visita nuestro sitio web:**

- EFFORT : <https://www.criticalcarenutrition.com/research/ccn-spanish/effort-espanol>

- Website : <https://www.criticalcarenutrition.com/>

**Para más información:**

Alfonso Ortiz, Msc : [laor@queensu.ca](mailto:laor@queensu.ca)

Clinical Evaluation Research Unit

Queen's University/ Kingston General Hospital

Kingston, ON, Canada